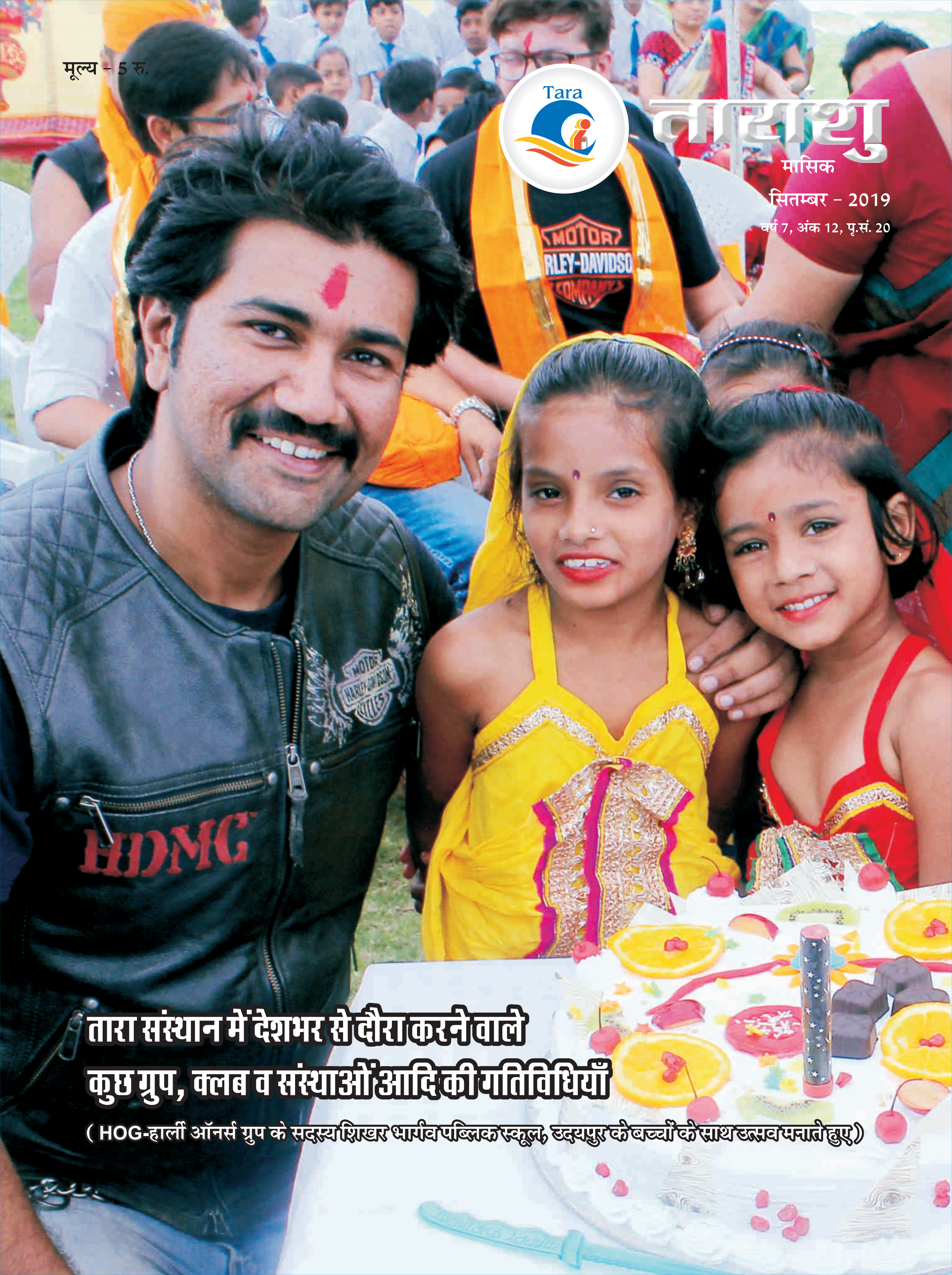
मूल्य - 5 रु.

तारांशु

मासिक

सितम्बर - 2019

वर्ष 7, अंक 12, पृ.सं. 20



तारा संस्थान में देशभर से दौरा करने वाले कुछ ग्रुप, क्लब व संस्थाओं आदि की गतिविधियाँ

(HOG-हार्ली ऑनर्स ग्रुप के सदस्य शिखर भार्गव पब्लिक स्कूल, उदयपुर के बच्चों के साथ उत्सव मनाते हुए)

आनन्द वृद्धाश्रम :

"आनन्द वृद्धाश्रम भविष्य निधि योजना"

तारा संस्थान के आनन्द वृद्धाश्रम में रहने वाले बुजुर्गों की निरंतर भोजन सेवा, चिकित्सा हेतु भविष्य निधि (Corpus Fund) में सहयोग देवें।

वृद्धजन सहयोगी "शांति"
रु. 1,00,000/-

वृद्धजन सहयोगी "शक्ति"
रु. 51,000/-

वृद्धजन सहयोगी "आस्था"
रु. 21,000/-

आपके सहयोग की ब्याज राशि से वृद्धाश्रम के कार्य चलायमान रहेंगे।

आनन्द वृद्धाश्रम सेवा (प्रतिबुजुर्ग)
01 वर्ष - 60000 रु., 06 माह - 30000 रु., 01 माह - 5000 रु.

तारा नेत्रालय :

रोशनी : बच्चों के नेत्र शिविर

तारा संस्थान की इस नवीन योजना के अन्तर्गत स्कूलों में नेत्र जाँच शिविर लगाकर चेकअप कर, उन्हें मुफ्त में चश्मे दिए जाते हैं। यदि किसी बच्चे को Cataract का Diagnosis होता है तो उनका तारा नेत्रालय में निःशुल्क ऑपरेशन किया जाता है।

रोशनी : बच्चों के नेत्र शिविर सौजन्य
200 बच्चे - 15000 रु., 400 बच्चे - 30000 रु., 2000 बच्चे - 150000 रु.

उपर्युक्त राशि द्वारा बच्चों की नेत्र जाँच, निःशुल्क चश्मे एवं स्टेशनरी वितरण शामिल है।

यदि संघर्ष नहीं है तो प्रगति नहीं है।

''तारा संस्थान, उदयपुर''
राजस्थान रजिस्ट्रीकरण प्रमाण-पत्र क्रमांक:
31/उदयपुर/2009-10 दिनांक 25 जून, 2009
द्वारा पंजीकृत है।

आशीर्वाद
डॉ. कैलाश 'मानव'
संस्थापक एवं प्रबन्ध न्यासी,
नारायण सेवा संस्थान (ट्रस्ट), उदयपुर

आभार
श्रीमती पुष्पा - श्री एन.पी. भार्गव
मुख्य संरक्षक, तारा संस्थान,
उद्योगपति एवं समाजसेवी, दिल्ली

श्रीमती शमा - श्री रमेश सचदेवा
संरक्षक, उद्योगपति एवं समाजसेवी, दिल्ली

श्रीमती सुषमा - श्री सत्यभूषण जैन
संरक्षक, प्रमुख समाजसेवी, दिल्ली

डॉ. जे.पी. शर्मा
संरक्षक, समाजसेवी एवं शिक्षाविद्, दिल्ली

श्रीमती सुमन - श्री अनिल गुप्ता (ISKCON)
संरक्षक, उद्योगपति एवं समाजसेवी, दिल्ली

श्रीमती प्रेम निझावन
समाजसेवी, दिल्ली

श्रीमती राजरानी - श्री राजेन्द्र कुमार जैन
समाजसेवी, दिल्ली

प्रकाशक एवं सम्पादक
कल्पना गोयल

दिग्दर्शक
दीपेश मित्तल

कार्यकारी सम्पादक
तरुत सिंह राव

ले-आउट व ग्राफिक डिजाइनर
गौरव अग्रवाल

तारांशु - वर्ष 7, अंक - 12, सितम्बर - 2019

अनुक्रमणिका

विषय	पृष्ठ संख्या
आनन्द वृद्धाश्रम भविष्य निधि योजना / रोशनी : बच्चों के नेत्र शिविर	02
अनुक्रमणिका	03
लेख : 1 - एक विचार	04
लेख : 2 - खुशी का लेन-देन	05
तारा संस्थान में देशभर से दौरा करने वाले कुछ ग्रुप, क्लब व संस्थाएँ आदि	06-12
हमारे प्रकल्प	13-14
न्यूज ब्रीफ	15
विनम्र अपील / नेत्र शिविर सौजन्य	16
नेत्रालय मासिक अपडेट्स : मोतियाबिन्द जाँच शिविर	17
धन्यवाद / अभिनन्दन	18
सम्पर्क सूत्र - तारा संस्थान	19

आशीर्वाद - डॉ. कैलाश 'मानव' संस्थापक - नारायण सेवा संस्थान, उदयपुर

श्रीमती कल्पना गोयल (दाएं) अपने पूज्य पिता डॉ. कैलाश ''मानव'' तथा श्रीमती कमला देवी अग्रवाल की सन्निधि में, साथ में संस्थान सचिव श्री दीपेश मित्तल (बाएं)

'तारांशु' – स्वत्वाधिकारी, श्रीमती कल्पना गोयल द्वारा 240–ए, हिरण मगरी, सेक्टर – 6, उदयपुर (राज.) 313002 से प्रकाशित तथा मुद्रक श्री सत्यप्रकाश कुमार शर्मा द्वारा सागर ऑफसेट प्रिन्टर, इण्डिया प्रा. लि. प्लॉट नं. 518, इकोटेच – III, उद्योग केन्द्र एक्टेंशन – II, ग्रेटर नोएडा, गौतम बुद्ध नगर (उत्तर प्रदेश) में मुद्रित, सम्पादक – श्रीमती कल्पना गोयल

तारा संस्थान के कॉल सेन्टर का एक दृश्य

एक विचार

मेरी घर के सामने गली में एक महिला रहती हैं जो अकसर मुझे पास के मंदिर में तीज या गणगौर की पूजा के दौरान मिल जाती थी, मैं उनसे बहुत Impressed थी। बहुत ही गरिमामय अच्छा बोलने वाली सौम्य सी। अभी थोड़े दिनों पहले वो मेरे पास आई और उन्होंने बताया कि जुलाई के आखिरी सप्ताह में उनके पति गुजर गए और वो चाहती थी कि उन्हें कुछ काम मिल जाए क्योंकि दो बेटियों और एक बेटे की पढ़ाई और घर का खर्च सारी जिम्मेदारी अब उन पर थी। आज से कुछ साल पहले तो हम विधवा महिलाओं को गौरी योजना में 1000 रु. महीना उनके बैंक खाते में डालते थे लेकिन अब हम कोई भी इस तरह की महिला आती है तो उन्हें तुरंत कुछ तात्कालिक सहायता के साथ तारा के कॉल सेन्टर में नौकरी की ऑफर करते हैं और कई महिलाओं ने यहाँ काम कर अपना विश्वास पाया है। तो मैंने उनको भी कहा कि आप आ जाइये और वे पति की मृत्यु के एक माह बाद ही तारा में आ गई और मुझे लगता है कि उनकी चिंताएँ कुछ हद तक कम हो गई होंगी।

कोई कितना भी मजबूत हो लेकिन सबके साथ ऐसा वक्त आता है जब कोई मुसीबत हो और आप असहाय महसूस करें और महिलाओं के साथ तो जब उनके परिवार का एकमात्र सहारा पति छिन जाए तो क्या हो और मैंने देखा है कि ऐसी स्थिति में कई बार सास–ससुर भी अपनी बहू और पोते–पोतियों को मानो पराया कर देते हैं मानो उनका रिश्ता सिर्फ बेटा था। ऐसी स्थिति में क्या किया जाए, हर लड़की को ''तारा'' तो नहीं मिल सकती है और ''तारा'' भी कितने लोगों को काम देगी वैसे हमारा यह मानना है कि महिला यदि स्वयं का खर्चा निकालने जितना भी डोनेशन ले आए तो हम ऐसी हर महिला को ले लेवें लेकिन स्थान की कमी आदि कई बाध्यताएँ हो सकती हैं।

मुझे ऐसा लगता है कि आज की दुनिया में बेटियों को भी ऐसी शिक्षा जरूर दी जाए जिससे वो कोई भी काम अवश्य करें और उन्हें काम करने भी दिया जाए क्योंकि वो काम करेंगी तो पति के साथ भी अच्छी जिन्दगी जीने में योगदान देगी और जिनके पति नहीं रहें उन्हें कम–से–कम यह ताकत तो रहेगी कि उनका और उनके बच्चों का भविष्य अंधेरे में नहीं है। मुझे लगता है कि आप और हम तो जिस वर्ग में आते हैं उसमें अब बेटियों को अच्छी शिक्षा दी ही जा रही है मेरी बेटी भी सी.ए. होकर नौकरी कर रही है लेकिन अपने आस पास ऐसी कोई भी बेटियाँ हो तो उन्हें प्रेरित करें अच्छी शिक्षा और आत्मनिर्भर होने की, आप अपने ड्राइवर, माली, बाई इन्हें भी समझा सकते हैं और हाँ उस महिला के पति गुटखा खाते थे मुँह में छोटी सी गाँठ हुई डॉक्टर को दिखाया तो कैंसर निकला उस गाँठ को निकाला और लगा कि अब नहीं फैलेगा लेकिन कैंसर पूरे शरीर में फैला और 7–8 महीने में उनके पति की मृत्यु हो गई। मेरे एक मिलने वाले हैं वो गुटखा खाते हैं मैंने उन्हें कहा कि यह खराब है तो उन्होंने मुझे एक दो लोग ऐसे बता दिए जो गुटखा नहीं खाते थे और उन्हें कैंसर हुआ, मुझे उनकी नादानी पे तरस आया क्योंकि ये तय नहीं है कि गुटखा नहीं खाने से कैंसर नहीं होगा लेकिन यह तय है कि गुटखा या तंबाकू का सेवन कैंसर की संभावना को बढ़ा देता है।

तो बस अपने मिलने वालों से हाथ जोड़कर कहते रहें कि इस जहर से बचें।

इस बार पूरे देश में अच्छी बारिश हुई है। उदयपुर में भी सारी झीलें भरी हैं तो उदयपुर घुमने सपरिवार पधारें और तारा संस्थान का अवलोकन भी करें।

सादर...

कल्पना गोयल

जवानी जो है वो प्रकृति का वरदान है लेकिन उम्र कला का काम है।

खुशी का लेन-देन

ऐसा कहते हैं कि दुनिया लेन–देन पर टिकी है जब मुद्रा नहीं थी तो चीजों का आदान प्रदान होता था अनाज के बदले में कपड़ा, धातु के बदले में औजार और भी न जाने क्या–क्या लेकिन तारा संस्थान से आप जो जुड़े हैं वे इस लेन देन की दुनिया से थोड़ा हट कर हैं वे अपनी मेहनत से कमाया धन उनके लिए देते हैं जिन्हें बेहद जरूरत है और बदले में कुछ भी नहीं चाहते हैं लेकिन इस पूरी प्रक्रिया में भी खुशी का लेन–देन होता है। आप देकर भी खुश हैं और जिन्हें मिल रहा उनकी भी खुशी असीम है क्योंकि चाहें आँखों का ऑपरेशन हो या वृद्धाश्रम या तृप्ति हो या गौरी सभी को बहुत सारे कष्टों से आराम सिर्फ आप लोगों के कारण मिलता है।

आप लोग जो दूर बैठकर तारा संस्थान को सहयोग कर रहें, आपके अलावा भी एक बहुत बड़ा वर्ग वो भी है जो तारा संस्थान के वृद्धाश्रमों में आता है और बुजुर्गों के साथ समय बिताता है। ये लोग महिला मंडल, कीर्तन मंडली, लायन्स क्लब, रोटरी क्लब, सेना के अफसर और उनके परिवार, युवा सोशल ग्रुप आदि ये सभी अलग–अलग अवसरों पर आते हैं एक दो घंटे इन बुजुर्गों के साथ बिताते हैं। इन एक दो घंटों में नाच गाना, भजन कीर्तन कई तरह के गेम्स और भी न जाने क्या क्या होता है? अभी जो नया भवन आनन्द वृद्धाश्रम का बना है वो हमारे ऑफिस की बिल्डिंग से 3 किलोमीटर दूर है तो मेरा या कल्पना जी का कभी–कभी ही वहाँ जाना होता है लेकिन अब वहाँ उदयपुर के कई संगठन, समाज, स्कूल आदि अपने आप पहुँच जाते हैं। हम और आप भी क्या कोई त्योहार मनाते होंगे जितना हमारे आनन्द वृद्धाश्रम के रहने वाले बुजुर्ग मनाते हैं। रक्षा बंधन पर स्कूल के छोटे–छोटे बच्चे राखी बाँधने पहुँचते हैं तो होली पर कॉलेज के युवा रंग लगाने। कभी एन.सी.सी. की लड़कियाँ नाच गाती हैं तो उनके साथ वृद्धाश्रम की बुजुर्ग महिलाएँ भी बच्ची बन अदाओं से नाचने लगती हैं। क्रिसमस पर रोटरी क्लब वाले सांता क्लास बन कर बुजुर्गों के साथ गाना बजाना करते हैं तो हमारी बशीरन बाई (जो अब हमारे बीच नहीं है) के साथ ईद मनाने भी एक बालिका आश्रम की बच्चियाँ आ गई थीं। वृद्धाश्रम में भोजन करवाने तो न जाने कितने लोग आते हैं कोई जन्मदिन के उपलक्ष्य में, कोई शादी की सालगिरह पर, तो कोई अपनों की पुण्यतिथि पर लोग आते हैं। प्यार से सबको बैठा कर खिलाते हैं पूरा का पूरा परिवार परोसकारी करता है और खाना खिला कर गद्गद होता है। मैंने बहुत से लोगों की आँखों में प्यार और खुशी के आंसू भी देखें हैं। ऐसा ही तारा के ओम दीप आनन्द वृद्धाश्रम, फरीदाबाद में भी होता है वहाँ भी हर त्योहार मनाने बहुत से लोग आते हैं। कभी माता का जगराता होता है तो कभी गणेश स्थापना और कोई कोई संगठन तो हमारे इन बुजुर्गों को घुमाने भी ले जाते हैं। मुझे याद है कि दैनिक भास्कर की टीम एक बार बुजुर्गों को फिल्म दिखाने ले गई थी और कल्पना जी की एक सहेली ने अपने बेटे की शादी में मेहमान के रूप में वृद्धाश्रम के बुजुर्गों को आमंत्रित किया था।

आज की इस भागदौड़ भरी जिन्दगी में ये जो समय इन बुजुर्गों को जो भी देते हैं वो इनकी जिन्दगी रंगीन कर रहा है, हम लोग जो संस्थान के संचालन में योगदान दे रहे हैं वो रोजाना समय दे ही नहीं सकते हैं। हम इनकी सुविधाओं का ध्यान रख सकते हैं और कुछ प्लानिंग कर सकते हैं लेकिन ये जो भी महानुभाव आकर अलग–अलग सोच से कुछ कुछ आयोजन करते हैं वो इस पूरे प्रकल्प को खूबसूरती दे रहे हैं और उनकी सोच हमारी सोच से परे भी होती है जैसे 94.3 एफ.एम. वालों ने उदयपुर के मशहूर हेयर स्टाइलिस्ट को बुलाकर वृद्धाश्रम की आंटियों का मेकअप और हेयर कलर कराया, अभी उदयपुर में झीलें भरी तो जिला विधिक सेवा प्राधिकरण, उदयपुर ने बुजुर्गों को झीलों में नौकायन करवाया।

तारांशु का यह अंक समर्पित है उन लोगों को जो अपना समय दे रहे हैं हमारे उन बुजुर्गों को जिनके अपनों के पास शायद उतना समय नहीं था। हमें भी ऐसी फील आती है कि ईश्वर ने हमें खाली कैनवास दिया और हमने उस पर वृद्धाश्रम रूपी स्कैच बना दिया और अब सब लोग उसमें रंग भर रहे हैं, अपनी सोच, अपनी समझ और अपनी कूची लेकर।

आप सभी का आभार जो कि आनन्द वृद्धाश्रम रूपी इन्द्रधनुष को रंगों से सराबोर किए हैं।

आदर सहित...

दीपेश मित्तल

तारा संस्थान में देशभर से दौरा करने वाले कुछ ग्रुप, क्लब व संस्थाओं आदि की गतिविधियाँ

तारा संस्थान, उदयपुर की अनेक जन–कल्याणकारी योजनाओं को प्रत्यक्ष देखने एवं अनुभव करने हेतु देशभर से अनेक क्लब, समूह, संस्थाएँ आदि समय–समय पर आगमन करते हैं। विशेषकर वे आनन्द वृद्धाश्रम (उदयपुर, प्रयागराज व फरीदाबाद) में रह रहे निराश्रित वृद्धों के साथ कुछ खुशी के पल गुजारना चाहते हैं। कुछ लोग उनके किसी वृद्ध का जन्मदिन मनाने आते हैं तो कुछ ग्रुप वृद्धाश्रम में भोजन सेवा हेतु, कोई उत्सव या पर्व मनाने हेतु, गीत संगीत भजन हेतु अथवा कुछ खेल आदि खेलकर न सिर्फ स्वयं प्रसन्न होते हैं बल्कि वृद्धजनों को भी प्रफुल्लित कर जाते हैं। ये ग्रुप, समूह, संस्थाएँ अथवा क्लब आदि आनन्द वृद्धाश्रम के अतिरिक्त तारा संस्थान के अन्य प्रकल्पों जैसे तारा नेत्रालय (उदयपुर, दिल्ली, मुम्बई, फरीदाबाद, लोनी), शिखर भार्गव पब्लिक स्कूल आदि में भी भाग लेते हैं। तारांशु के इस अंक में हमने ऐसे ही ग्रुप क्लब व संस्थाओं आदि की तारा संस्थान के प्रकल्पों में भाग लेते हुए दर्शाया है। (दौरे की तिथियां किसी विशेष क्रम में नहीं)

आप भी यदि कोई समूह, संस्थान अथवा क्लब हैं तो इस प्रकार की गतिविधि हेतु सादर आमंत्रित हैं।

9 अगस्त, 2019 को **"संगिनी" जैन सोश्यल ग्रुप मेवाड़, उदयपुर** एक वृद्धा का जन्मदिन मनाने आनंद वृद्धाश्रम पहुँची।

22 नवंबर, 2018 को मेजर अदिति सिंह के नेतृत्व में गुरु नानक गर्ल्स कॉलेज, उदयपुर से **एनसीसी कैडेटों** की एक टुकड़ी ने आनंद वृद्धाश्रम का दौरा किया। वे सभी वरिष्ठ नागरिकों से मिले, खेल खेले और उनके साथ नृत्य किया।

जनवरी, 2017 को **आर्मी ऑफिसर्स वाईव्स** वृद्धाश्रम वासियों के साथ न्यू ईयर मनाते हुए

क्रमशः...

जिनका उत्साह खत्म हो चुका है उनसे वृद्ध कोई नहीं है।

...पिछले पृष्ठ से जारी

24 फरवरी, 2018 को आनंद वृद्धाश्रम में भोजन सेवा **लायंस क्लब, उदयपुर लेक सिटी जिला 3233E2** द्वारा प्रायोजित और आयोजित

8 अक्टूबर, 2015 को **लायन्स क्लब उदयपुर ''हाड़ारानी''** के सदस्यगण वृद्धों के साथ नाश्ता करते हुए

13 नवम्बर, 2017 को **राजस्थान पत्रिका** व तारा संस्थान ने ''विश्व अनाथ दिवस'' को शिखर भार्गव पब्लिक स्कूल, उदयपुर में मनाया

5 दिसम्बर, 2014 को **लायन्स क्लब, समर्पण (उदयपुर)** ने निकटवर्ती गाँव ढीकली में मुफ्त नेत्र शिविर आयोजित करवाया

25 दिसम्बर, 2018 को क्रिसमस पर्व को आनन्द वृद्धाश्रम में मनाते **''फ्रैण्ड्स फॉरएवर''** क्लब के सदस्य

क्रमशः...

...पिछले पृष्ठ से जारी

15 अगस्त, 2019 को तारा संस्थान के आनन्द वृद्धाश्रम के निवासियों लिए शहर के प्रतिष्ठित विद्यालय **द स्कालर्स एरिना** के बच्चे रक्षा बंधन के अवसर पर राखी लेकर आए। द स्कोलर्स एरिना के व्यवस्थापक श्री लोकेश जैन द्वारा बताया गया कि स्कूल के नन्हें बच्चों ने अपने हाथों से राखियाँ उन वृद्धों के लिए बनाई जिन्हें उनके अपनों ने छोड़ दिया है। आनन्द वृद्धाश्रम के वृद्ध भी रक्षा बंधन के पर्व पर नन्हें बच्चों से मिलकर गद्गद् हो गए।

23 फरवरी, 2017 को सामाजिक कार्य विभाग, **जैन विश्वभारती विश्वविद्यालय, लाडनू (राज.)** से अपने प्रोफेसरों के नेतृत्व में 34 छात्रों का एक समूह ने 23 फरवरी को तारा संस्थान का दौरा किया। उन्होंने संस्थान की सभी सुविधाओं को निकट से देखा, तारा नेत्रालय में रोगियों से बात की और आनंद वृद्धाश्रम में वरिष्ठ नागरिक से मिलने के बाद, सभी आगंतुक संस्थान की कल्याणकारी गतिविधियों से अत्यधिक प्रभावित हुए।

13 मई, 2019 को **नवजीवन फीजियोथैरेपी क्लिनिक, उदयपुर** ने वृद्धजनों की जाँच एवं फीजियोथैरेपी की।

19 मार्च, 2019 को होली स्नेह मिलन पर आनंद वृद्धाश्रम के निवासियों के साथ रंगीन समय बिताते **गीतांजलि कॉलेज ऑफ फिजियोथेरेपी, उदयपुर** के छात्र।

क्रमशः...

मैं कभी बुढ़ा नहीं होऊंगा। मेरे लिए, बुढ़ापा हमेशा मुझसे 15 साल बड़ा है।

...पिछले पृष्ठ से जारी

17 अगस्त, 2016 को उदयपुर के **हार्ले डेविडसन मोटर साइकिल** के चालकों द्वारा विशेष तरीके से रक्षा बंधन मनाया। शिखर भार्गव पब्लिक स्कूल की बच्चियों ने एच.ओ.जी. के सदस्यों को राखी बांधी व एच.ओ.जी. के सदस्यों ने बच्चियों को नकद भेंट के लिफाफे व उपहार दिए। सदस्यों ने स्कूल के सभी बच्चों को स्टेशनरी व अल्पाहार भी दिये। सदस्यों द्वारा बच्चों के बीच केक काटा गया।

एच.ओ.जी. के सदस्य दीपक शर्मा ने बताया कि उनका समूह बच्चों की उच्च शिक्षा के लिए भी सहयोग करेगा व एच.ओ.जी. के सदस्य श्री जोशी जो कि रोशनलाल शर्मा स्कूल के प्रबंधक हैं, ने शिखर भार्गव पब्लिक स्कूल के 8 वीं पास बच्चों को अपने स्कूल में निःशुल्क शिक्षा की पेशकश की।

22 अगस्त, 2019 को **ब्रह्मा कुमारी आश्रम, प्रतापनगर** के सदस्यों ने मस्ती की पाठशाला में बच्चों को ध्यान सीखाया एवं उन्हें स्टेशनरी व बैग्स उपहार में दिए।

क्रमशः...

...पिछले पृष्ठ से जारी

30 मार्च, 2018 को आनंद वृद्धाश्रमवासियों का स्पा अनुभव! **94.3 एफ.एम. टीम** बाल और सौंदर्य विशेषज्ञों के साथ आनंद वृद्धाश्रम का दौरा करने आई और वरिष्ठ नागरिकों को स्पा का अनुभव करवाया। उन्होंने बालों और ब्यूटी टिप्स देने के साथ–साथ उनमें से कुछ वृद्धों का शृंगार भी किया।

31 दिसम्बर, 2018 को **रॉबिन हुड आर्मी उदयपुर** ने आनंद वृद्धाश्रम के लोगों के साथ नए साल की पूर्व संध्या मनाई, उन्होंने गीत–नृत्य करते हुए, खेल खेलते हुए और उनके साथ जलपान किया।

14 दिसम्बर, 2018 को **"आर्ट ऑफ लिविंग" तथा "रमेश और शारदा फाउण्डेशन, अहा जिंदगी"** के सदस्यों ने आनंद वृद्धाश्रम वासियों हेतु ध्यान, क्रिया व अन्य गतिविधियां आयोजित की जिनमें अनेक वरिष्ठ नागरिकों ने सोत्साह भाग लिया।

क्रमशः...

बुढ़ा होना दुःख की बात है, पर परिपक्व होना अच्छा है।

18 अगस्त, 2019 को **सखा फाउंडेशन रोहिणी, दिल्ली** के सदस्यगणों ने ओमदीप आनंद वृद्धाश्रम फरीदबाद का दौरा कर सभी को फल आदि वितरित कर भोजन करवाया। तत्पश्चात् वृद्धाश्रमवासियों ने सभी अतिथियों का सम्मान किया।

13 अप्रैल, 2019 को वैसाखी उत्सव के अवसर पर आयोजित अभिनन्दन समारोह में ओमदीप आनंद वृद्धाश्रम, फरीदाबाद के निवासियों की झलकियाँ। समारोह **वरिष्ठ नागरिक केसरी क्लब तथा रोटरी क्लब फरीदाबाद** द्वारा दि. 13 अप्रेल को रखा गया।

11 जनवरी, 2016 को **पोंटी चड्ढा फाउण्डेशन, दिल्ली** ने नेत्र शिविर आयोजित करवा कर 1000 से अधिक दिव्यांग बच्चों की जाँच करवाई।

25 नवम्बर, 2015 को **अन्तर्राष्ट्रीय वैश्य फाउण्डेशन, दिल्ली** के सौजन्य से आयोजित एक नेत्र शिविर में केन्द्रीय मंत्री श्री हर्षवर्धन (बीच में) एक लाभार्थी मरीज से बात करते हुए।

क्रमशः...

...पिछले पृष्ठ से जारी

8 सितम्बर, 2019 को **भारत विकास परिषद ''भामाशाह'', उदयपुर** की और से सरकारी वृद्धाश्रम बलीचा, उदयपुर में पौधारोपण कार्यक्रम आयोजित किया गया।

11 सितम्बर, 2017 को **प्लेटिनम ग्रुप, उदयपुर** के सदस्य नवरात्रि डांडिया उत्सव मनाने के लिए तारा संस्थान में आए और उन्होंने आनंद वृद्धाश्रम के वरिष्ठ नागरिकों के साथ डांडिया रास खेला।

30 अगस्त, 2019 को **महिला सत्संग मंडल, पुष्पांजलि एनक्लेव दिल्ली** द्वारा तारा संस्थान, उदयपुर को ए आर मशीन भेंट की गई है पूरे सत्संग मंडल के सभी सदस्यों को तारा संस्थान, उदयपुर की ओर से हार्दिक आभार।

बुढ़ापा मेरी तुलना में 15 साल बड़ा है।

आनन्द वृद्धाश्रमवासी : श्रीमती पुष्पा ओरड़िया

उदयपुर निवासी 68 वर्षीया श्रीमती पुष्पा ओरड़िया के पति का कुछ ढंग का काम धन्धा नहीं था सो स्वयं ने सिलाई आदि का कार्य करते हुए एक बच्चे व बच्ची को बड़ा किया, पढ़ाया लिखाया, पुत्री की शादी करवाई एवं बच्चे को कम्प्यूटर की दुकान का व्यवसाय शुरू करवाया। पुत्र एवं पति का व्यवहार ठीक नहीं होने से पुष्पा जी ने घर छोड़ना ही उचित समझा व मार्च, 2019 से आनन्द वृद्धाश्रम में रह रही हैं। इन्हें घर परिवार छोड़ने का कोई मलाल नहीं हैं एवं आनन्द वृद्धाश्रम को ही अपना परिवार मान चुकी है तथा यहाँ अपने हमउम्र साथियों के साथ सुखपूर्वक रह रही हैं। तारा संस्थान के दानदाताओं की आभारी हैं।

आनन्द वृद्धाश्रम सेवा (प्रतिबुजुर्ग)			वृद्धाश्रम बुजुर्गों हेतु भोजन मिति
01 वर्ष 60000 रु.	06 माह 30000 रु.	01 माह 5000 रु.	3500 रु. (एक समय)

गौरी योजना :

श्रीमती सुनीता चमार

श्रीमती सुनीता चमार के मजदूर पति 3 वर्ष पहले कैंसर रोग के कारण चल बसे तो 2 छोटी–छोटी बेटियों व सास के साथ सारा घर बार चलाने की जिम्मेदारी अचानक सुनीता पर आन पड़ी। परिवार में कोई भी पुरुष नहीं और न ही कोई कमाने वाला बचा तो सुनीता स्वयं मजदूरी करने लगी लेकिन काम भी कभी–कभार ही मिलता है। कोई रिश्तेदार नहीं जो मदद करें। बिना मजदूरी के वक्त उधारी से राशन लाना पड़ता है। एक टिन छप्पर की झोपड़ी जिसमें बारिश–सर्दी से बचाव का कोई उपाय नहीं उसमें चारों लोग नारकीय सा जीवन गुजार रहे हैं। तारा संस्थान से 2000/– प्रति माह की विधवा पेंशन पाकर सुनीता को बहुत राहत मिली है, कहती है कि कृपया बच्चे बड़े होने तक मदद जारी रखें।

गौरी योजना सेवा (प्रति विधवा महिला सहायता)		
01 वर्ष - 12000 रु.	06 माह - 6000 रु.	01 माह - 1000 रु.

तृप्ति योजना :

श्री पृथ्वी राज सुथार

बैंगलुरू में मार्बल फीटिंग का काम करने वाले श्री पृथ्वी राज सुथार का गंभीर बीमारी से एक वर्ष पहले काम छूट गया। तबसे वह अपने गाँव में असहाय सी स्थिति में अपनी पत्नी व 3 बच्चों के साथ रहते हैं। बहुत विकट संकट में है और बिल नहीं भर पाने की वजह से बिजली कट गई है और बच्चों की फीस के 10000 रु. देने बाकी है। अब करें तो क्या करें? तारा संस्थान को स्थिति का पता पड़ने पर उन्हें तुरंत तृप्ति योजना के तहत मासिक राशन व 300 रु. नकद देना प्रारम्भ किया है जिससे उनकी भूखे मरने की नौबत न आए। पृथ्वी राज जी तारा संस्थान के दान दाताओं के अत्यन्त आभारी हैं।

तृप्ति योजना सेवा (प्रति बुजुर्ग खाद्य सामग्री सहायता)		
01 वर्ष - 18000 रु.	06 माह - 9000 रु.	01 माह - 1500 रु.

तारा नेत्रालय :

श्री धनराज : मैं लगभग 85 वर्षीय वृद्ध हूँ एवं खेतिहर व्यक्ति था। कोई एक वर्ष से मेरी आँख में दिखाई देना बंद हो गया था जिस पर मेरे एक रिश्तेदार ने तुरंत तारा नेत्रालय में दिखाने को सुझाया। यहाँ जाँच में मोतियाबिन्द पाया गया जिस पर मुझे तारीख देख कर तुरंत ऑपरेशन कर दिया गया। कितनी अच्छी बात है कि न सिर्फ ऑपरेशन, दवाइयाँ बल्कि यहाँ एक तीमारदार को साथ रखना एवं भोजन आदि सब बिलकुल मुफ्त है। कोई खर्चा नहीं लगा। दानदाताओं का भगवान भला करें।

नेत्र चिकित्सा सेवा (मोतियाबिन्द ऑपरेशन)

17 ऑपरेशन	09 ऑपरेशन	06 ऑपरेशन	03 ऑपरेशन	01 ऑपरेशन
51000 रु.	27000 रु.	18000 रु.	9000 रु.	3000 रु.

शिखर भार्गव पब्लिक स्कूल :

5 सितम्बर, 2019 को शिखर भार्गव पब्लिक स्कूल, उदयपुर में शिक्षक दिवस बहुत धूमधाम से मनाया गया।

मस्ती की पाठशाला :

''मस्ती की पाठशाला'' के बच्चे गणपति की पर्यावरण – हितैषी मिट्टी की मूर्ति बनाते हुए

झुग्गी झोपड़ी के 1 बच्चे की शिक्षा सौजन्य सहयोग रु. 12000 प्रति वर्ष

शिक्षा बुढ़ापे के लिए सबसे अच्छा प्रावधान है।

न्यूज ब्रीफ :

13.08.2019

मस्ती की पाठशाला के नन्हे–मुन्हे राखी बनाना सीखते हुए

24.08.2019

मस्ती की पाठशाला के विद्यार्थी जन्माष्टमी मनाते हुए

26.08.2019

ओमशांति ग्रुप के साथ सत्संग का आनंद लेते हुए आज ओमदीप आनंद वृद्धाश्रम वासी

26.08.2019

(बाएँ से दूसरे) श्री एस.एस. अग्रवाल सा. (चेयरमैन, कॉन्टिनेंटल मिल्कोज (ई) प्राइवेट लिमिटेड, नई दिल्ली) श्री सत्यभूषण जैन सा. (प्रसिद्ध व्यवसायी–परोपकारी, दिल्ली और तारा संस्थान के संरक्षक) के साथ यात्रा पर उदयपुर पधारे। सबसे पहले, उन्हें आनंद वृद्धाश्रम और साथ ही साथ सरकारी वृद्धाश्रम में ले जाया गया जहां तारा संस्थान द्वारा उपलब्ध कराई गई सुविधाओं को दिखाया गया फिर उन्होंने वहाँ रहने वाले वृद्ध लोगों से बातचीत की। वहां से वे शिखर भार्गव पब्लिक स्कूल गए और अंत में तारा नेत्रालय उदयपुर के दौरे पर आए।

विनम्र अपील :

जैसा कि आपको विदित है तारा नेत्रालय (उदयपुर, दिल्ली, मुम्बई, फरीदाबाद व लोनी) जरुरतमंद निर्धनों हेतु आँखों के मोतियाबिन्द के मुफ्त इलाज करते हैं। इसी प्रक्रिया में हमें अनेक महंगी मशीनों व यंत्रों की आवश्यकता पड़ती है वर्तमान में निम्न मशीनों की तुरंत आवश्यकता है, कृपया मुक्तहस्त सहयोग करें।

Auto Kerato Refractometer
ऑटो केराटो रिफ्रैक्ट्रोमीटर

मरीजों के चश्मे के व आँख में लगने वाले लेन्स के नम्बर निकालने के काम आता है।

कीमत रु. 4,20,000/- (चार लाख बीस हजार रुपये)

Non-Contact Tonometer
नॉन-कांटेक्ट टोनोमीटर

आँख के अंदरूनी तरल पदार्थ के दबाव (IOP) की जाँच मे उपयोगी जिससे काला पानी बीमारी का पता चलता है। (बिना आँख को स्पर्श किये)

कीमत रु. 4,48,000/- (चार लाख अड़तालीस हजार रुपए)

नेत्र शिविर सौजन्य
मोतियाबिन्द जाँच-चयन-शिविर आयोजन एवं 30 ऑपरेशन सहयोग सौजन्य,
प्रति शिविर - 151000 रु.
चश्मा जाँच -
चश्मा वितरण -
दवाई सहयोग राशि,
प्रतिशिविर - 21000 रु.

कृपया आपश्री सहमति पत्र के साथ अपनी करुणा - सेवा भेजें

आदरणीय अध्यक्ष महोदया,

मैं (नाम) .... सहयोग मद / उपलक्ष्य में / स्मृति में ....
संस्थान द्वारा संचालित सेवा कार्यों में रुपये .... का केश / चैक / डी.डी. नम्बर ....
दिनांक .... से सहयोग भेजने की सहमति प्रदान करता / करती हूँ।
मेरा पता (नाम) .... पिता (नाम) ....
निवास पता ....
लेण्ड मार्क .... जिला .... पिन कोड .... राज्य ....
फोन नम्बर घर / ऑफिस .... मो.नं. .... ई–मेल ....
तारा संस्थान, उदयपुर के नाम पर दान - सहयोग प्रदान करें।

हस्ताक्षर

बुढ़ापा बाकि सभी चीजों की तरह है इसे सफल बनाने के लिए ज़वानी में ही शुरुआत करनी पड़ती है।

मोतियाबिन्द जाँच - ऑपरेशन हेतु चयन शिविर

तारा संस्थान द्वारा निर्धन वृद्ध बन्धुओं की आँखों में सामान्यतः पाये जाने वाले मोतियाबिन्द के निदान और ऑपरेशन हेतु चयन के लिए शिविर आयोजित किये जाते हैं। दूरस्थ एवं ग्रामीण क्षेत्रों में रहने वाले मोतियाबिन्द ग्रस्त बन्धुओं की स्थिति अधिक ही पीड़ादायक है, क्योंकि प्रथम तो उन्हें मोतियाबिन्द–ऑपरेशन की सुविधा आसानी से उपलब्ध नहीं है एवं द्वितीय, निर्धनता उनकी चिकित्सा में बड़ा अवरोधक है। तारा संस्थान ने ऐसे निर्धन बन्धुओं की जाँच हेतु शिविर लगाने एवं चयनित मोतियाबिन्द ग्रस्त बन्धुओं के शिविर स्थल के निकटवर्ती कस्बे या शहर में स्थित अधुनातन सुविधाओं से सम्पन्न नेत्र चिकित्सालयों या संस्थान के उदयपुर, दिल्ली, मुम्बई व फरीदाबाद स्थित 'तारा नेत्रालय' में सर्वथा निःशुल्क ऑपरेशन करवाने का कार्य प्रारंभ किया है। निःशुल्क सुविधाओं में मोतियाबिन्द की जाँच, दवाइयाँ, लेंस, ऑपरेशन, चश्मे, रोगियों का परिवहन, भोजन तथा देखभाल आदि सम्मिलित हैं।

दानदाताओं के सौजन्य से माह अगस्त – 2019 में आयोजित शिविरों का संक्षिप्त विवरण

तारा नेत्रालय – उदयपुर, दिल्ली, मुम्बई व फरीदाबाद में आयोजित शिविर :

सौजन्यकर्त्ता : श्री शिव शंकर राठौड़ – उज्जैन (म.प्र.), श्री विजयवीर यादव – अलवर (राज.)

अन्य दानदाताओं के सौजन्य से देशभर में आयोजित शिविर :

श्री चिरणजी लाल धनुका चैरिटेबल ट्रस्ट – दिल्ली, श्रीमती सुषमा धर्मपत्नी श्री सत्यभूषण जैन – दिल्ली, श्रीमती माया जी – नई दिल्ली, वर्द्धमान प्लाजा – दिल्ली, महिला सत्संग मंडल शिव शक्ति मंदिर – दिल्ली, श्रीमती सुमन खोसला – मुम्बई, श्रीमती बिमला यादव एवं श्री सतवीर जी – गुरुगाँव (हरि.), श्रीमती कमला देवी जैन – दिल्ली, श्री पलश गुप्ता पुत्र श्री विजय गुप्ता – इन्दौर (म.प्र.)

स्व. सरदार कुलबन्त सिंह चड्ड़ा की प्रेरणा से "The Ponty Chaddha Foundation" के सौजन्य से आयोजित शिविर :

स्थान : सचखण्ड नानक धाम (रजि.), गुरुद्वारा रोड, इन्द्रापुरी, लोनी, गजियाबाद (उ.प्र.)
एम.एफ.डी. एकेडमी, डी. पी. एस. रोड, कनावनी, इन्दिरापुरम, गजियाबाद (उ.प्र.)

इन शिविरों में चयनित सभी रोगियों के तारा नेत्रालय, दिल्ली एवं मुम्बई में निःशुल्क मोतियाबिन्द ऑपरेशन करवाए गए हैं। मानवीय सेवा सौजन्य के लिए तारा संस्थान, उदयपुर, दिल्ली सिख गुरुद्वारा प्रबन्धक कमेटी एवम् वेव इन्फ्राटेक, दिल्ली के प्रति अपनी कृतज्ञता व्यक्त करता है एवं स्व. सरदार कुलबन्त सिंह चड्ड़ा के प्रति हार्दिक श्रद्धांजलि अर्पित करता है।

विजन फाउण्डेशन ऑफ इंडिया : **कुल 16 शिविर (देशभर में)**

Thanks :

NAMES AND PLACES OF THE DONORS WE ARE GRATEFUL OF

Donors are requested kindly to send their photographs along with donation for publishing in TARANSHU

Mr. Noratanmal Choudhary and Family
Ajmer (Raj.)

Lt. Mr. Devendra Kumar Jain &
Mrs. Vidya Devi Jain, Jabalpur (MP)

Dr. N.H. Verma - Mrs. Sarla Verma
Jabalpur (MP)

Mr. Rajendra - Mrs. Mamta Taksali
Jaipur (Raj.)

Mr. B.L. Makhanwal - Lt. Mrs. Nanda Devi
Rishikesh

Mrs. Suman - Mr. Narayan Swaroop Mittal
Lucknow (UP)

Mrs. Chhoti Devi - Mr. Rokadmal Ji
Chennai

Mr. Rakesh Jain - Mrs. Sadhna Jain
Kanpur (UP)

Mr. Nikhil Jain - Mrs. Minal Jain
Kanpur (UP)

Mr. Mohan Lal - Mrs. Kanta Sharma
Alwar (Raj.)

Lt. Mrs. Kamla Goyal, Jaipur (Raj.) | Mrs. Vijay Kumari, Ludhiana (PB) | Mr. S.P. Sarviya, Bhopal | Mr. Promod Shrivastav, Lucknow | Mrs. Vimlesh Gupta, Meerut (UP) | Mr. Nan Singh Parmar, Surat (Guj.) | Mr. Subhash Ji, Chennai | Samaira Garg, Chennai | Mr. O.P. Sukheja, Sri Ganganagar (Raj.)

Mr. Peerdan Parakh, Ahmedabad (Guj.) | Mr. Peerdan Parakh, Ahmedabad (Guj.) | Mrs. Geeta Devi Samriya, Ahmedabad (Guj.) | Mr. Rajendra Samriya, Ahmedabad (Guj.) | Mrs. Kusum Shrivastav, Gorakhpur (UP) | Lt. Mr. Chaman Lal Sisodia, Dhule (Maharashtra) | Mr. Jaineshwar Jain, Dehradun (UK) | Mrs. Shanti Devi Jain, Delhi | Mr. Manmal Duggar, Ujjain (MP)

"तारा परिवार का सौभाग्य कि आपने अभिनन्दन का अवसर प्रदान किया"

श्रीमती झलक - श्री मेहुल एस. मेहता
मुम्बई

श्रीमती रामदुलारी - श्री शिव कुमार बंसल
हैदराबाद

श्री जगदीश प्रसाद, श्री जितेन्द्र कुमार
मालपानी, जयपुर (राज.)

श्री भगवती लाल सुथार
उदयपुर (राज.)

श्री जगदम्बा बाल विद्या मंदिर के स्टाफ
मदनगंज-किशनगढ़ (राज.)

शक्ति अपार्टमेंट महिला मंडल
सेक्टर 14, पंचकुला (हरि.)

श्रीमती इन्दु - श्री सुरेश शर्मा
कल्याण, मुम्बई

श्रीमती सुधा - श्री लोकेन्द्र गुप्ता
अजमेर (राज.)

श्रीमती प्रेमलता - श्री आर.एस. संदल
होशियारपुर (पंजाब)

पण्डित सुभाष जी एवं श्री योगेश
चडवाल मोढ़, जम्मू (जे एवं के)

श्रीमती अनिता - श्री रमेश कुमार चौधरी, पश्चिम विहार, नई दिल्ली | श्रीमती माया जी, दिल्ली | श्री राकेश कुमार मित्तल, मुम्बई | श्री सत्यनारायण बंसल, अजमेर (राज.) | श्री रतन लाल अग्रवाल, अजमेर (राज.) | श्री लोकेश वैष्णव, राजसमन्द (राज.) | श्री तिकम चन्द सोनी, किशनगढ़ (राज.) | श्रीमती विमला काले, अंधेरी (मुम्बई) | श्री तेजराम सैनी, दिल्ली

जो कुछ भी इंसान को हो सकता है उसमें बुढ़ापा अचानक होने वाली चीज है।

AREA SPECIFIC TARA SADHAKS

Amit Sharma
Area Delhi
Cell : 07821855747

Gopal Gadri
Area Delhi
Cell : 07821855741

Sanjay Choubisa
Area Delhi
Cell : 07821055717

Rameshwar Jat
Area Gurgaon, Faridabad
Cell : 07821855758

Kamal Didawania
Area Chandigarh (HR)
Cell : 07821855756

Ramesh Yogi
Area Lucknow (UP)
Cell : 07821855739

Narayan Sharma
Area Hyderabad
Cell : 07821855746

Vikas Chaurasia
Area Jaipur (Raj.)
Cell : 09983560006

Santosh Sharma
Area Chennai
Cell : 07821855751

Prakash Acharya
Area Surat (Guj.)
Cell : 07821855726

Kailash Prajapati
Area Mumbai
Cell : 07821855738

Deepak Purbia
Area Punjab
Cell : 07821055718

Pavan Kumar Sharma
Area Bikaner & Nagpur
Cell : 07821855740

Mukesh Gadri
Area Noida, Ghaziabad
Cell : 07821855750

Krishna Gopal Yadav
Area Jodhpur, Kanpur
Cell : 07412051606

'TARA' CENTRE - INCHARGES

Shri S.N. Sharma
Mumbai
Cell : 09869686830

Shri Prem Sagar Gupta
Mumbai
Cell : 09323101733

Shri Bajrang Ji Bansal
Kharsia (C.G.)
Cell : 09329817446

Shri Dinesh Taneja
Bareilly (U.P.)
Cell : 09412287735

Shri Anil Vishvnath Godbole
Ujjain (M.P.)
Cell : 09424506021

Shri Vishnu Sharan Saxena
Bhopal (M.P.)
Cell : 09425050136
08821825087

Smt. Rani Dulani
10-B/B, Viceroy Park, Thakur Village,
Kandiwali (W), Mumbai 400 101
Cell : 09029643708

TARA SANSTHAN BANK ACCOUNTS

ICICI Bank (Madhuban)	A/c No. 004501021965	IFSC Code : icic0000045
State Bank of India	A/c No. 31840870750	IFSC Code : sbin0011406
IDBI Bank	A/c No. 1166104000009645	IFSC Code : IBKL0001166
Axis Bank	A/c No. 912010025408491	IFSC Code : utib0000097
HDFC Bank	A/c No. 12731450000426	IFSC Code : hdfc0001273
Canara Bank	A/c No. 0169101056462	IFSC Code : cnrb0000169
Central Bank of India	A/c No. 3309973967	IFSC Code : cbin0283505
Punjab National Bank	A/c No. 8743000100004834	IFSC Code : punb0874300
Yes Bank	A/c No. 065194600000284	IFSC Code : yesb0000651

DONORS KINDLY NOTE

It you do not get any response from any of the above mentioned Mob. numbers, Kindly inform us at Mobile No. 09549399993 and / or 09649399993

INCOME TAX EXEMPTION ON DONATIONS

Donations to Tara Sansthan are TAX-EXEMPT under section 80G of I.T. Act. 1961 at the rate of 50%

Donation to **"TARA SANSTHAN"** may be sent by cheque/draft drawn in favor of Tara Sansthan, payable at Udaipur, OR may be remitted direct into any of the following Bank Accounts, with caopy of pay-in-slip and Donor's address to Tara Sansthan, Udaipur for expediting Donation Acknowledgment Receipt

FCRA

Tara Sansthan is registered under Foreign Contribution Regulation Act (FCRA) with the Govt of India for receiving Donations from Foreign Countries VIDE Registration No. 125690108

HUMANITARIAN ENDEAVORS OF TARA SANSTHAN

TARA NETRALAYA - Udaipur
236, Hiran Magari, Sector 6, Udaipur (Raj.) 313002, Mob. No. +91 9649399993

TARA NETRALAYA - Delhi
WZ-270, Village - Nawada, Opp. 720, Metro Pillar, Uttam Nagar, Delhi - 110059
Mob. +91 9560626661

TARA NETRALAYA - Mumbai
Unit No. 1408/7, 1st Floor, Israni Indl. Estate, Penkarpara, Nr. Dahisar Check-post, Meera Road, Thane - 401107 (Maharashtra),
Phone No. 022-28480001, +91 9529285557

TARA NETRALAYA - Faridabad
Bhatia Sewak Samaj (Regd.), N.H. - 2, Block - D, N.I.T., Faridabad - 121001 (Haryana)
Phone No. 0129-4169898, +91 7821855758

TARA NETRALAYA - Loni
Pt. Munshilal-Draupadi Devi Free Eye Hospital Plot No: 78-79, Shiv Vihar Coloney, Near Mokshdham Mandir, Chirodi Road, Banthla Loni, Gaziabad (U. P.)
Phone No. +91 7821855750

ANAND VRUDHASHRAM - Udaipur
#344/345, Hiran Magri, (In the lane of Rajasthan Hospital, Opposite Kanda House) Sector – 14, J-BLock, Udaipur - 313001 (Raj.)
Mob. +91 8875721616

RAVINDRA NATH GAUR ANAND VRUDHASHRAM - Allahabad
25/39, L.I.C. Colony, Tagor Town, Allahabad - 211022 (U.P.), Ph. No. (0532) 2465035

OM DEEP ANAND VRUDHASHRAM - Faridabad
866, Sec - 15A, Faridabad - 121007 (Haryana)
Mob. +91 7821855758

SHIKHAR BHARGAVA PUBLIC SCHOOL - Udaipur
H.O. Bypass Road, Gokul Village, Sector - 9, Udaipur - 313002 (Raj.), Mob. +91 7229995399

तारांशु (हिन्दी - अंग्रेजी) मासिक, सितम्बर - 2019
प्रेषण तिथि : 11-17 प्रति माह
प्रेषण कार्यालय का पता : मुख्य डाकघर, चेतक सर्कल, उदयपुर

समाचार पत्र पंजीयन सं. : RAJBIL/2011/42978
डाक पंजीयन क्र. : आर.जे./यू.डी./29-102/2018-2020
मुद्रण तिथि : 9 प्रतिमाह

तारा संस्थान के निःशुल्क मानवीय सेवा प्रकल्प, आपसे प्रार्थित अपेक्षित सहयोग -सौजन्य राशि

नेत्र चिकित्सा सेवा (मोतियाबिन्द ऑपरेशन)

17 ऑपरेशन - 51000 रु., 09 ऑपरेशन - 27000 रु., 06 ऑपरेशन - 18000 रु., 03 ऑपरेशन - 9000 रु., 01 ऑपरेशन - 3000 रु.

नेत्र शिविर सौजन्य

मोतियाबिन्द जाँच-चयन-शिविर आयोजन एवं 30 ऑपरेशन सहयोग सौजन्य, प्रति शिविर - 151000 रु.
चश्मा जाँच - चश्मा वितरण - दवाई सहयोग राशि, प्रतिशिविर - 21000 रु.

तृप्ति योजना सेवा	गौरी योजना सेवा	आनन्द वृद्धाश्रम सेवा	वृद्धाश्रम बुजुर्गों
(प्रति बुजुर्ग खाद्य सामग्री सहायता)	(प्रति विधवा महिला सहायता)	(प्रतिबुजुर्ग)	हेतु भोजन
01 वर्ष - 18000 रु.	01 वर्ष - 12000 रु.	01 वर्ष - 60000 रु.	मित्ति
06 माह - 9000 रु.	06 माह - 6000 रु.	06 माह - 30000 रु.	3500 रु.
01 माह - 1500 रु.	01 माह - 1000 रु.	01 माह - 5000 रु.	(एक समय)

1,50,000 रु. संचित निधि में जमा करवा कर आप एक विधवा महिला को आजीवन 1000 रु. प्रति माह सहयोग कर पाएँगे

सहयोग राशि

आजीवन संरक्षक 51000 रु., अर्जित ब्याज से दानदाता के नाम से इच्छित दिनांक को प्रतिवर्ष 2 मोतियाबिन्द ऑपरेशन,
आजीवन सदस्य 21000 रु., अर्जित ब्याज से दानदाता के नाम से इच्छित दिनांक को प्रतिवर्ष 1 मोतियाबिन्द ऑपरेशन (संचितनिधि में)

दान पर आयकर में छूट : तारा संस्थान को दिया गया दान आयकर अधिनियम 1961 की धारा 80G के अन्तर्गत आयकर में 50% छूट योग्य मान्य है।

निवेदन : कृपया अपना दान - सहयोग नकद या 'तारा संस्थान, उदयपुर' के पक्ष में देय चैक/ड्राफ्ट द्वारा संस्थान के पते पर प्रेषित करने का कष्ट करें, अथवा : अपना दान सहयोग तारा संस्थान के निम्नांकित किसी बैंक खाते में जमा करवा कर 'पे-इन-स्लिप' अपने पते सहित संस्थान को प्रेषित करें ताकि दान - सहयोग प्राप्ति रसीद आपको तत्काल भेजी जा सके।

ICICI Bank (Madhuban) A/c No. 004501021965	IFSC Code : ICIC0000045
State Bank of India A/c No. 31840870750	IFSC Code : SBIN0011406
IDBI Bank A/c No. 1166104000009645	IFSC Code : IBKL0001166
Axis Bank A/c No. 912010025408491	IFSC Code : UTIB0000097
HDFC A/c No. 12731450000426	IFSC Code : HDFC0001273
Canara Bank A/c No. 0169101056462	IFSC Code : CNRB0000169
Central Bank of India A/c No. 3309973967	IFSC Code : CBIN0283505
Punjab Nationa Bank A/c No. 8743000100004834	IFSC Code : PUNB0874300
Yes Bank A/c No. 065194600000284	IFSC Code : YESB0000651

PAN CARD NO. TARA - AABTT8858J

'तारा' के सेवा प्रकल्पों का
कृपया टी.वी. चैनल्स पर प्रसारण देखें :-

'पारस'
रात्रि 8:20
से 8:40 बजे

'आस्था भजन'
प्रातः 8:40 से
9:00 बजे

बुक पोस्ट

तारा संस्थान

डीडवाणिया (रतनलाल) निःशक्तजन सेवा सदन,
236, सेक्टर - 6, हिरण मगरी, उदयपुर (राज.) 313002
मो. +91 9549399993, +91 9649399993
Email : info@tarasansthan.org, donation@tarasansthan.org,
Website : www.tarasansthan.org